

Чтобы избежать конфликтов, ссор и недопонимания, родитель должен знать следующее:

1. В подростковом возрасте дети начинают оценивать жизнь своих родителей. Подростки, особенно девочки, обсуждают поведение, поступки, внешний вид мам и пап, учителей и знакомых. Так что, если не хотите ударить в грязь лицом, начинайте *готовиться к этой оценке как можно раньше*.
2. *Взаимопонимание* – главное в ваших взаимоотношениях с ребенком. Не следует, как идти на поводу у сиюминутных желаний подростка, так и всегда противиться им. Не считаете нужным выполнить желание ребенка – объясните почему? Больше разговаривайте со своими детьми, они должны чувствовать, что вы их любите, что в любой ситуации они могут рассчитывать на ваш совет и помощь. Только сотрудничество, терпение и заинтересованное участие обоих родителей в судьбе подростка дают положительный результат. Но не переборщите!
3. *Удивляйте!* Ведь тот, кто производит неожиданное и сильное впечатление, становится интересным и авторитетным. Стиль жизни родителей, их привычки, взгляды оказывают гораздо большее влияние на ребенка, чем долгие нравоучительные беседы.
4. Вы хотите, чтобы ваш *ребенок был крепким и здоровым*? Тогда главное научить свой организм и ребенка справляться с нагрузками, прежде всего физическими. Только физические упражнения могут смягчить вред от многочасового сидения за партой, столом или компьютером. Не забывайте, что физические и любые другие нагрузки должны соответствовать возрастным и индивидуальным возможностям подростка. И совершенно необходимо, чтобы ребенок и вы сами понимали: счастья без здоровья не бывает!
5. *Подростки не должны быть предоставлены сами себе*. Обязательно подумайте, чем будет заниматься ваш ребенок в часы, свободные от учебы и приготовления уроков: спортивные секции, творческие кружки (не забудьте сами пообщаться с тренером). Подростку, как формирующейся личности важно, чтобы него была свобода выбора занятия, но он должен твердо знать: времени на безделье и скуку у него нет.
6. Берегите здоровье подростка и свое, научитесь вместе с ним заниматься спортом, выезжать на отдых, ходить в походы, собирать грибы, ягоды. Какой восторг испытывает ребенок от обычной сосиски, зажаренной на костре. А день, проведенный в гараже вместе с отцом за ремонтом автомобиля, покажется мальчишке праздником более важным, чем катание в парке на самом «крутом» аттракционе. Не пропустите момент, пока подростку это интересно. Ведь это все возможность *разговаривать, рассказывать и слушать!*
7. Не «*уходите*» от разговора с ребенком, это приучает их к мысли, что эти темы запретны, что вызывает у них необоснованную тревогу. И в то же время не нужно давать подростку ту информацию, о которой он не спрашивает, с которой не может справиться, не готов осмыслить. Лучший вариант – дать простые и прямые ответы на вопросы. Родители должны развиваться и быть для ребенка примером нравственности, носителем человеческих достоинств и ценностей!
8. *Подростку необходимы положительные и отрицательные эмоции*. Изредка отказывая ему в чем-то, ограничивая его желания, вы подготавливаете своего ребенка к подобным ситуациям в будущем. Именно умение справляться с неприятностями помогает подростку сформироваться как личность, приобрести жизненный опыт, найти свой путь. Но не перестарайтесь! И запомните, никогда не лгите ребенку, они чувствуют ложь!
9. Если вы уже успели наделать ошибок – не беда! Если вы выявите хотя бы капельку хорошего и будите затем опираться на это, то получите *ключ к душе* своего ребенка и можно достигнуть большого успеха в воспитании.
10. Если вы поняли, что были не правы, пренебрегали мнением ребенка в каких-либо важных для них вопросах, не бойтесь признаться в этом сначала себе, а потом и ребенку. Старайтесь не повторять этой ошибки снова и снова. *Доверие потерять легко, а восстанавливать его долго и трудно!*



Никто не знает своего ребенка лучше, чем родители. За «плотной пеленой» родительских забот и дел очень важно не забыть про ребенка. Ведь наивысшая мудрость родителей – это заинтересованность и взаимопонимание с собственным ребенком. Учитесь слышать, видеть и уважать его!

Чтобы избежать конфликтов, ссор и недопонимания, родитель должен знать следующее:

11. В подростковом возрасте дети начинают оценивать жизнь своих родителей. Подростки, особенно девочки, обсуждают поведение, поступки, внешний вид мам и пап, учителей и знакомых. Так что, если не хотите ударить в грязь лицом, начинайте *готовиться к этой оценке как можно раньше*.
12. *Взаимопонимание* – главное в ваших взаимоотношениях с ребенком. Не следует, как идти на поводу у сиюминутных желаний подростка, так и всегда противиться им. Не считаете нужным выполнить желание ребенка – объясните почему? Больше разговаривайте со своими детьми, они должны чувствовать, что вы их любите, что в любой ситуации они могут рассчитывать на ваш совет и помощь. Только сотрудничество, терпение и заинтересованное участие обоих родителей в судьбе подростка дают положительный результат. Но не переборщите!
13. *Удивляйте!* Ведь тот, кто производит неожиданное и сильное впечатление, становится интересным и авторитетным. Стиль жизни родителей, их привычки, взгляды оказывают гораздо большее влияние на ребенка, чем долгие нравоучительные беседы.
14. Вы хотите, чтобы ваш *ребенок был крепким и здоровым*? Тогда главное научить свой организм и ребенка справляться с нагрузками, прежде всего физическими. Только физические упражнения могут смягчить вред от многочасового сидения за партой, столом или компьютером. Не забывайте, что физические и любые другие нагрузки должны соответствовать возрастным и индивидуальным возможностям подростка. И совершенно необходимо, чтобы ребенок и вы сами понимали: счастья без здоровья не бывает!
15. *Подростки не должны быть предоставлены сами себе*. Обязательно подумайте, чем будет заниматься ваш ребенок в часы, свободные от учебы и приготовления уроков: спортивные секции, творческие кружки (не забудьте сами пообщаться с тренером). Подростку, как формирующейся личности важно, чтобы него была свобода выбора занятия, но он должен твердо знать: времени на безделье и скуку у него нет.
16. Берегите здоровье подростка и свое, научитесь вместе с ним заниматься спортом, выезжать на отдых, ходить в походы, собирать грибы, ягоды. Какой восторг испытывает ребенок от обычной сосиски, зажаренной на костре. А день, проведенный в гараже вместе с отцом за ремонтом автомобиля, покажется мальчишке праздником более важным, чем катание в парке на самом «крутом» аттракционе. Не пропустите момент, пока подростку это интересно. Ведь это все возможность *разговаривать, рассказывать и слушать!*
17. Не «*уходите*» от разговора с ребенком, это приучает их к мысли, что эти темы запретны, что вызывает у них необоснованную тревогу. И в то же время не нужно давать подростку ту информацию, о которой он не спрашивает, с которой не может справиться, не готов осмыслить. Лучший вариант – дать простые и прямые ответы на вопросы. Родители должны развиваться и быть для ребенка примером нравственности, носителем человеческих достоинств и ценностей!
18. *Подростку необходимы положительные и отрицательные эмоции*. Изредка отказывая ему в чем-то, ограничивая его желания, вы подготавливаете своего ребенка к подобным ситуациям в будущем. Именно умение справляться с неприятностями помогает подростку сформироваться как личность, приобрести жизненный опыт, найти свой путь. Но не перестарайтесь! И запомните, никогда не лгите ребенку, они чувствуют ложь!
19. Если вы уже успели наделать ошибок – не беда! Если вы выявите хотя бы капельку хорошего и будите затем опираться на это, то получите *ключ к душе* своего ребенка и можно достигнуть большого успеха в воспитании.
20. Если вы поняли, что были не правы, пренебрегали мнением ребенка в каких-либо важных для них вопросах, не бойтесь признаться в этом сначала себе, а потом и ребенку. Старайтесь не повторять этой ошибки снова и снова. *Доверие потерять легко, а восстанавливать его долго и трудно!*



Никто не знает своего ребенка лучше, чем родители. За «плотной пеленой» родительских забот и дел очень важно не забыть про ребенка. Ведь наивысшая мудрость родителей – это заинтересованность и взаимопонимание с собственным ребенком. Учитесь слышать, видеть и уважать его!